

# TRÆNERWORKSHOP ved Carsten Dohm



## Tema: Anvendt Teknik (Fra U/10)

- Hvordan får vi fokus på teknikken i en mere funktionel form?
- Koblingen mellem teknik og den personlige taktik.

**Dato: 01.april kl. 13:00**

**Tilmelding:** Det er gratis at deltage for alle trænere i FSN klubberne. Tilmelding gennem kontaktperson eller direkte til: [dan@fcn.dk](mailto:dan@fcn.dk) – SU. Onsdag den 28. marts.



**Fodbold Samarbejde Nordsjælland**

## Program for dagen

13:00: Velkomst ved FSN koordinator

13:05: Teori om anvendt teknik ved Carsten Dohm:

- Hvordan får vi fokus på teknikken i en mere funktionel form?
- Koblingen mellem teknik og den personlige taktik:
  - Frigøre bolden fra modstanderen
  - Fremadrettede handlinger
  - Evner / udfordringer
  - Muligheder og begrænsninger

13:30: Anvendt teknik på banen: Øvelser og praksis

15:00: Evaluering

15:10: Bispisning

16:00: Kampstart FCN – HB Køge

Arrangementet er gratis og foregår i FCN Baren.

SU. 28.marts

For mere information kontakt: [dan@fcn.dk](mailto:dan@fcn.dk)