

Uge 43 - 15		Lyng Kunstgræs			Blovstrød Kunstgræs			Allerød Kunstgræs	
DAG	TID	8-baneA	8-baneB	5-bane	8-baneA	8-baneB	5-baner	8-baneA	8-baneB
Mandage:	15:30 -16:00								
	16:00-16:30	U9 dr.						U9 dr.	
	16:30-17:00								
	17:00-17:30	U13 dr. + U11 dr. + U14 pige		U8 dr.	U9-U14 piger			U13	U10
	17:30-18:00								
	18:00-18:30								
	18:30-19:00	U19 dr.	Kvinde-senior		U16 + -Kvindesenior			HS-1	U14
	19:00-19:30								
	19:30-20:00								
	20:00-20:30	U15			AFK / BIF Veteran træning			U17 + U19 drenge	
20:30-21:00									
21:00-21:30									
Tirsdage:	16:00-16:30	U16 dr.	U16 dr.						
	16:30-17:00						U7		
	17:00-17:30						U10		
	17:30-18:00	U10 dr.		U6+U7 dr.	U6/7	U8 dr.	U11	U11 dr.	U12 dr.
	18:00-18:30								
	18:30-19:00	Herresenior		Kvinde fodbold fitness	Herresenior			HS-1	U15 dr.
	19:00-19:30								
	19:30-20:00								
	20:00-20:30	Kampe			M+50	Kampe		Kampe	
	20:30-21:00								
21:00-21:30									
Onsdage:	15:30 : 16:00	U9 dr.							
	16:00-16:30								
	16:30-17:00								
	17:00-17:30	U13 dr. + U10 pige + U14 pige			U9-U14 piger			U9 dr.	U10 dr.
	17:30-18:00								
	18:00-18:30								
	18:30-19:00	U19 dr.		AFK fodbold-fitness	U16 + -Kvindesenior			U14	U13 dr.
	19:00-19:30								
	19:30-20:00								
	20:00-20:30	Oldboys/Veteran	Kampe		RBK	BIF Kvinder		U17+U19 drenge	
20:30-21:00									
21:00-21:30									
Torsdage:	15:30-16:00								
	16:00-16:30	U16 dr.							
	16:30-17:00								
	17:00-17:30	U11 dr.	U10 dr.	U8 dr.	U11	U8 +U10		U8 dr.	U12 dr.
	17:30-18:00								
	18:00-18:30								
	18:30-19:00	Kvinde-senior	Herresenior		Herresenior			HS-1	U15 dr.
	19:00-19:30								
	19:30-20:00								
	20:00-20:30	Kampe			AFK / BIF Veteran træning			HS-2	Kampe
20:30-21:00									
21:00-21:30									
Fredage:	16:00-16:30							U13+U14 dr.	
	16:30-17:00								
	17:00-17:30							U16 piger	
	17:30-18:00								
	18:00-18:30								
	18:30-19:00								
	19:00-19:30								
19:30-20:00									
Lørdage:	09:00-09:30								
	09:30-10:00								
Søndage:	09:00-09:30				RBK				
	09:30-10:00								
	10:00-10:30								
	10:30-11:00								

LUJ
AFK
BIF
RBK