Allerød Fodbold Klub

Træningstider på græs Forår 2022

Mandag	**Bane 2**	**Bane 3**	**Bane 4**	**Bane 5**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Mandag**
17.00-17.30	U10 piger + U11 piger	U12 piger	U13 Piger	U9 piger	U13 (09)	U14 (08)	U11 (11)	U7 (15)		U7-U8 Pige	17.00-17.30
17.30-18.00											17.30-18.00
18.00-18.30											18.00-18.30
18.30-19.00		U15	U16 piger	U14 piger	KS-1	KS-2		Fodbold-fitness		HS 1	18.30-19.00
19.00-19.30											19.00-19.30
19.30-20.00											19.30-20.00
20.00-20.30										Kamp	20.00-20.30
20.30-21.00											20.30-21.00
21.00-21.30											21.00-21.30
Tirsdag	**Bane 2**	**Bane 3**	**Bane 4**	**Bane 5**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Tirsdag**
17.00-17.30		U15	U8 (14)	U10 (12)			U12 (10)	U9 (13)			17.00-17.30
17.30-18.00											17.30-18.00
18.00-18.30											18.00-18.30
18.30-19.00					HS 2	HS 3	U17			HS 1	18.30-19.00
19.00-19.30											19.00-19.30
19.30-20.00											19.30-20.00
20.00-20.30										Kamp	20.00-20.30
20.30-21.00											20.30-21.00
21.00-21.30											21.00-21.30
Onsdag	**Bane 2**	**Bane 3**	**Bane 4**	**Bane 5**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Onsdag**
17.00-17.30	U10 piger + U11 piger	U12 piger	U13 Piger	U9 piger	U13 (09)	U14 (08)	U11 (11)	U7 (15)	U6 (16)	U7-U8 Pige	17.00-17.30
17.30-18.00											17.30-18.00
18.00-18.30											18.00-18.30
18.30-19.00			U16 piger	U14 piger	KS-1	KS-2				Kamp	18.30-19.00
19.00-19.30											19.00-19.30
19.30-20.00											19.30-20.00
20.00-20.30										Kamp	20.00-20.30
20.30-21.00											20.30-21.00
21.00-21.30											21.00-21.30
Torsdag	**Bane 2**	**Bane 3**	**Bane 4**	**Bane 5**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Torsdag**
17.00-17.30		U15	U8 (14)	U10 (12)	U13 (09)	U13 (09)	U12 (10)	U9 (13)			17.00-17.30
17.30-18.00											17.30-18.00
18.00-18.30											18.00-18.30
18.30-19.00			U16 piger	U16 piger	HS 2	HS 3	U17			HS 1	18.30-19.00
19.00-19.30											19.00-19.30
19.30-20.00											19.30-20.00
20.00-20.30										HS 4	20.00-20.30
20.30-21.00											20.30-21.00
21.00-21.30											21.00-21.30
Fredag	**Bane 2**	**Bane 3**	**Bane 4**	**Bane 5**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Fredag**
15:30-16:00											15:30-16:00
16:00-16:30											16:00-16:30
16.30-17.00											16.30-17.00
17.00-17.30										AFK Akademi	17.00-17.30
17.30-18.00											17.30-18.00
18.00-18.30											18.00-18.30
18.30-19.00											18.30-19.00
19.00-19.30											19.00-19.30
19.30-20.00											19.30-20.00
Lørdag	**Bane 2**	**Bane 3**	**Bane 4**	**Bane 5**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Lørdag**
08.00 - 08.30											08.00 - 08.30
08.30 - 09.00											08.30 - 09.00
09.00 - 09.30									U5 (17/18)		09.00 - 09.30
09.30 - 10.00											09.30 - 10.00
10.00 - 10.30											10.00 - 10.30
10.30 - 11.00											10.30 - 11.00
11.00 - 11.30											11.00 - 11.30
Søndag	**Bane 2**	**Bane 3**	**Bane 4**	**Bane 5**	**Bane 6**	**Bane 7**	**Bane 8**	**Bane 9 (5m)**	**Bane 10 (3m)**	**Kunsten**	**Søndag**
08.00 - 08.30											08.00 - 08.30
08.30 - 09.00											08.30 - 09.00
09.00 - 09.30	U6 (16)										09.00 - 09.30
09.30 - 10.00											09.30 - 10.00
10.00 - 10.30											10.00 - 10.30
10.30 - 11.00											10.30 - 11.00
11.00 - 11.30											11.00 - 11.30